

תכנית הדרכה תשע"ז

מדור הדרכה ורווחה

אגף משאבי אנוש



אנו שמחות לעדכן על פתיחת תכנית ההדרכה לשנת תשע"ז.

השנה חילקנו את התכנית ל-2 תחומים עיקריים:

סדנאות חווייתיות מעולמות תוכן אחרים

סדנאות המציעות הזדמנות ללמוד על עצמנו ולקבל כלים ומשאבים לעבודה ולחיים, דרך התנסות חווייתית במחוזות אשר פחות מוכרים לנו בשגרה היומיומית.

הדרכות ממוקדות תפקיד

קורסים וסדנאות המותאמים למאפיינים הייחודיים של התפקידים והמקצועות השונים באוניברסיטה, במטרה להציע כלים, ידע וכישורים, היכולים לסייע באתגרים של כל תפקיד.

מאחלות לכם ולכן שנת לימודים מהנה ומעשירה,

צוות מדור הדרכה ורווחה

אופן ההרשמה

- ההרשמה לסדנאות ולקורסים תיעשה דרך **מנהלי הפקולטה/אגף בלבד**. אנא העבירו אליהם את בקשותיכם להשתתפות בהדרכות.
- לאחר אישור המנהלים, תישלח על ידם רשימת העובדים למדור הדרכה ורווחה **עד ליום ה' ה- 15/12 - מועד סיום ההרשמה**.
- לאחר קבלת רשימות העובדים מהמנהלים, יעביר מדור הדרכה ורווחה, דרך המנהלים, את אישור ההשתתפות הסופי עבור העובדים שישוּבּוּ להדרכות.
- **אישור ההשתתפות ממדור הדרכה ורווחה הוא האישור הבלעדי שאכן העובד יכול להשתתף בהדרכה**.

למידע נוסף אודות ההדרכות ניתן ללחוץ על שם ההדרכה

שם ההדרכה	למי מיועד?
סדנה - החיים כמשחק והמשחק כדרך חיים - 3 מחזורים	הסדנה מוצעת לכלל העובדים
סדנה - מיינדפולנס בעולם העבודה - 3 מחזורים	הסדנה מוצעת לכלל העובדים
סדנה - לעשות תיאטרון מהחיים - 2 מחזורים	הסדנה מוצעת לכלל העובדים
קורס - רב תרבותיות באקדמיה - מחזור 1	עובדים אשר במסגרת תפקידם נותנים שירות לקהל הסטודנטים באוניברסיטה.
קורס - רב תרבותיות באקדמיה - מחזור 2	עובדים אשר במסגרת תפקידם נותנים שירות לקהל הסטודנטים באוניברסיטה.
קורס - חידושים וחדשנות בעולם הספריות	עובדי ספריות האוניברסיטה העוסקים בתחום הספרנות והמידענות
קורס - נאמני בטיחות מתקדם	עובדים המעוניינים להרחיב ידיעתם בתחום הבטיחות ו/או המיועדים להיות נאמני בטיחות ביחידתם.
קורס - Small Talk - אנגלית מדוברת 1 בדגש על שיחת חולין	לבעלי בקיאות בשפה האנגלית ברמת מתחילים עד בסיסית
קורס - Small Talk - אנגלית מדוברת 2 בדגש על שיחת חולין	לבעלי בקיאות בשפה האנגלית ברמה בסיסית עד בינונית
קורס - Small Talk - אנגלית מדוברת 3 בדגש על שיחת חולין	לבעלי בקיאות בשפה האנגלית ברמה בינונית עד גבוהה
סדנה - קולע וקולח - כיצד להפוך תוכן למעניין - 3 מחזורים	מנהלי אתרים ועורכי תוכן של אתרי האוניברסיטה
סדנה - יוצרים גרפיקה שמניעה לפעולה - 4 מחזורים	מנהלי אתרים ועורכי תוכן של אתרי האוניברסיטה
קורס - הכנה לקראת פרישה לגמלאות	עובדים אשר מועד פרישתם יהיה במהלך שנת 2018

השתתפות היחידה - 100 ₪ לעובד/ת המשתתף/ת בהדרכה
* למעט קורס הכנה לקראת פרישה לגמלאות

סדנה

החיים כמשחק

והמשחק כדרך חיים

יישום כלים מעולם ה- Gamification והפסיכולוגיה החיובית בעבודה ובחיים

אוכלוסיית היעד

הסדנה מוצעת לכלל העובדים.

מנחה

אור ברנט

מתכונת

3 מפגשים של 4 שעות אחת לשבוע – סה"כ 12 שעות מיקום – בניין דן דוד כיתת הדרכה חדר 206

מחזור 1

ימי ד', בין השעות: 08:30-11:45
בתאריכים – 11/1, 18/1, 25/1

מחזור 2

ימי א', בין השעות: 09:00-12:15
בתאריכים – 12/2, 5/2, 29/1

מחזור 3

ימי ד', בין השעות: 08:30-11:45
בתאריכים – 8/3, 1/3, 22/2

כיצד ניתן להביא יותר הנאה, שמחה וסיפוק לעבודה ולחיים בכלל?

המשחק הינו כלי קיומי וטבעי ללמידה והתנסות. בתחילת חיינו אנו בוחנים את העולם ואת עצמנו דרך משחקים ומתפתחים באמצעותם. בהמשך חיינו, המשחק נתפס כבילוי מהנה ובמקרה המצוי יותר - כבזבז זמן. באופן זה, רובנו איבדנו את החדווה שבכלי הלימוד הבסיסי ביותר שלנו ואת האפשרות להתנסות ולחוות באופן מוגן, משעשע ומהנה.

הגישה המשחקית נשענת על תיאוריות ומודלים מתוך גישת הפסיכולוגיה החיובית, המתמקדת בחוזקות, בכישורים ובעוצמות הפנימיות שלנו כבני אדם.

בסדנה נחזור לחדווה שבמשחק, נלמד כלים לשימוש במשחק ובמישחוק בעשייה היומיומית שלנו, על מנת להתמודד עם האתגרים השונים בעבודה ובחיים ולהגביר את תחושת האושר.

סדנה

מיינדפולנס בעולם העבודה

לפגוש את היומיום עם צלילות ושקט

אוכלוסיית היעד

הסדנה מוצעת לכלל העובדים.

הסדנה כוללת תרגול מדיטציה בישיבה ובהליכה

על מיינדפולנס

בעידן שלנו אנו מתמודדים עם עומס עבודה הולך ומתרחב, הצפה במידע וריבוי תפקידים ומשימות בעבודה ובבית. במצב זה, היכולת לשמור על איזון פנימי ולהגיב באופן גמיש ואפקטיבי לשינויים הופכת קריטית לשלומנו ובריאותנו.

בסדנה אנו מזמינים את המשתתפים להכיר את ה-Mindfulness כדרך להתמודדות עם כל מה שהחיים מזמנים לנו, לחזור ולמצוא שקט, צלילות ויכולת בחירה בתוך היומיום העמוס.

מיינדפולנס (בעברית – קשיבות) הינו מצב נפשי ותודעתי המאפשר נוכחות שקטה ויציבה בתוך הרגע. תרגול של מדיטציה מיינדפולנס הוכח כמשפר יכולת ריכוז, חדות חשיבה, יכולת התמודדות עם לחץ ושינויים ומסייע בפיתוח חוסן נפשי ותחושת רווחה פנימית.

תכני הסדנה

- מה זה מיינדפולנס? ולשם מה זה נחוץ?
- פיתוח נוכחות שקטה בזמני לחץ ועומס
- התמודדות עם שינויים
- התמודדות עם רגשות ותחושות מעכירים (כעס, תסכול, קנאה, דאגה ועוד)
- בחירה מודעת – להכיר את הדפוסים שלנו ולצאת מהטייס האוטומטי
- יישום מיינדפולנס בחיי העבודה ובחיים בכלל.

בכל מפגש נפתח את מיומנות התרגול, נעמיק את המדיטציה ונתוודע לתפיסת העולם עליה התרגול מבוסס. המפגשים כוללים תרגול של מדיטציה בישיבה ובהליכה ושיח על התחושות שעולים במהלכו.

מתכונת

10 מפגשים של שעתיים אחת לשבוע – סה"כ 20 שעות
מיקום – בניין דן דוד כיתת הדרכה חדר 206

מחזור 1 – מנחה: איריס זיו

ימי ב', בין השעות: 09:00-11:00

בין התאריכים – 9.1.2017-13.3.2017

מחזור 2 – מנחה: איריס זיו

ימי ד', בין השעות: 12:45-14:45

בין התאריכים – 25.1.2017-29.3.2017

מחזור 3 – מנחה: טלי הלמן מור

ימי ג', בין השעות: 13:00-15:00

בין התאריכים – 9.5.2017-18.7.2017 (30.5 - שבועות אין מפגש)

סדנה

בשיתוף עם הפקולטה לאמנויות, החוג לאמנות התיאטרון

לעשות תיאטרון מהחיים

אוכלוסיית היעד

הסדנה מוצעת לכלל העובדים

על הסדנה

האימפרוביזציה התאטרונית (משחק מאולתר) משמשת כמכשיר לפיתוח ה"שחקן", בין אם לבמה המקצועית ובין אם לבמת החיים.

החוויה המשחקית בסדנה תספק לנו "פסק זמן" להטענה אנרגטית ותרגול המשאבים האנושיים הטמונים בנו כמו: דמיון, הומור, יכולת מנהיגות והובלה, גמישות ופתיחות, שיתוף פעולה, יצירתיות ועוד.

הסדנה מאפשרת לנו ללמוד ולשפר מיומנויות חשובות כמו:

- פיתוח הספונטאניות - שיפור יכולת ההקשבה והתגובה לתחושות ואינטואיציות ויצירה ספונטנית מתוך אלה.
- שכלול כלי הביטוי הפיזיים והרגשיים ויכולת להתמודד עם מצבים משתנים.
- מתן חופש לדמיון היצירתי.
- פיתוח הביטחון העצמי ועמידה מול קהל – דרך ההתנסות ב"עמידה על הבמה" לפני המשתתפים האחרים בסדנה, מתאפשר תרגול והתגברות על מעצורים הקשורים בהופעה בפני אחרים.
- שיפור ההקשבה לאחר ועבודת צוות יעילה – המשחק המאולתר מבוסס על עבודה יצירתית עם שותפים וקבלת רעיונות של אחרים. מתוך עבודה משותפת זו, נבנים תוצרים יצירתיים מפתיעים.

המפגשים מורכבים מ:

- תרגילי חימום, ריכוז ושחרור
- הכרה ותרגול של מושגים משפת התיאטרון כמו: מרכיבי היסוד של הדרמה (מקום, זמן, דמות, מערכת יחסים, קונפליקט וסיטואציה דרמטית), הבנת התפקידים בסצנה הדרמטית ועוד.
- השתתפות בסצנות משחק מאולתרות (אימפרוביזציה)

במפגש הסיום (מפגש כפול) תתקיים "מסיבה תיאטרלית".

מנחה

פיטר הריס

מתכונת

7 מפגשים של שעתיים אחת לשבוע. מפגש אחרון של 4 שעות – סה"כ 16 שעות

מחזור 1 – ימי ה'

בין התאריכים – 12/1-16/2 – בשעות 12:30-14:30
ובתאריך 9/3 – מפגש כפול – 10:30-14:30
בתאריכים 23/2-2/3 לא יתקיימו שיעורים
מיקום – כיתה 207 הפקולטה לאמנויות

מחזור 2 – ימי ב'

בין התאריכים – 8/5-12/6 – בשעות 9:00-11:00
ובתאריך 19/6 – מפגש כפול – 9:00-13:00

קורס

רב תרבותיות באקדמיה

מחזור 1

אוכלוסיית היעד

עובדים אשר במסגרת תפקידם נותנים שירות לקהל הסטודנטים באוניברסיטה.

מתכונת

ימי ג' בין התאריכים – 10.1.2017-14.3.2017

בין השעות: 08:30-11:45

10 מפגשים של 4 שעות – סה"כ 40 שעות

מיקום – בניין דן דוד כיתת הדרכה חדר 206

מטרת הקורס

החברה הישראלית מתאפיינת ברב גוניות תרבותית וחברתית. האוניברסיטה, כמראה של החברה הישראלית, גם היא מכילה מגוון רב של סטודנטים, המגיעים אלינו ממקומות גאוגרפיים שונים ובעלי מאפיינים תרבותיים ייחודיים. ככל שנכיר יותר לעומק את המאפיינים השונים, נוכל לשפר את התקשורת והבנת הצרכים ולתת מענה אפקטיבי יותר לסטודנטים.

- 10.1.2017 - מפגש 1 רב תרבותיות בחברה הישראלית בכלל ובאקדמיה בפרט – ד"ר גיא אבוטבול זלינגר
- 17.1.2017 - מפגש 2 המפגש הבין דורי – הפער התרבותי בין דור ה-X ודור ה-Y ואיך מגשרים עליו? – איתי הל אור
- 24.1.2017 - מפגש 3 המפגש הבין דורי במתן שירות וכיצד ניתן להעלות את שביעות הרצון של הלקוחות בדור ה-Y – איתי הל אור
- 31.1.2017 - מפגש 4 מרכז ופריפריה - השונה והדומה - ד"ר גיא אבוטבול זלינגר
- 7.2.2017 - מפגש 5 תכנית Tau Internaional - ג'סיקה אדירי מורין, מנהלת התכנית המוזיקה כמעצבת זהות בקרב צעירים יוצאי אתיופיה – ד"ר דוד רטנר
- 14.2.2017 - מפגש 6 טעימה מעולמו של סטודנט ממוצא ערבי – מר עמאר ג'ראיסי
- 21.2.2017 - מפגש 7 הכרות עם עולם המגדר וחשיבות השפה המגדרית – ד"ר סמדר שיפמן, החוג למגדר
- 28.2.2017 - מפגש 8 מורכבות מגדרית להטב"ק – ד"ר ניר קדם, החוג למגדר
- 7.3.2017 - מפגש 9 מגמות מגדריות בעולם העבודה – ד"ר זאב לרר, החוג למגדר
- 14.3.2017 - מפגש 10 מגמות מגדריות בעולם המשפט – פרופ' דפנה הקר, החוג למגדר
- תכניות דקנאט הסטודנטים למגוון הקהלים – פרופ' מוסט טובה - דקנאט הסטודנטים, ד"ר תמי אמיר - מנהלת המדור ליעוץ לימודי, לימור שם טוב - מנהלת המדור לקידום סטודנטים.
- סיור ומפגש רב תרבותי בדרום ת"א – ד"ר גיא אבוטבול זלינגר

קורס

רב תרבותיות באקדמיה

מחזור 2

אוכלוסיית היעד

עובדים אשר במסגרת תפקידם נותנים שירות לקהל הסטודנטים באוניברסיטה.

מתכונת

ימי ג' בין התאריכים – 9.5.2017-18.7.2017
בחג השבועות לא יתקיים מפגש

בין השעות: 08:30-11:45

10 מפגשים של 4 שעות – סה"כ 40 שעות

מיקום – בניין דן דוד כיתת הדרכה חדר 206

מטרת הקורס

החברה הישראלית מתאפיינת ברב גוניות תרבותית וחברתית. האוניברסיטה, כמראה של החברה הישראלית, גם היא מכילה מגוון רב של סטודנטים, המגיעים אלינו ממקומות גאוגרפים שונים ובעלי מאפיינים תרבותיים ייחודיים. ככל שנכיר יותר לעומק את המאפיינים השונים, נוכל לשפר את התקשורת והבנת הצרכים ולתת מענה אפקטיבי יותר לסטודנטים.

- | | |
|--|----------------------------|
| רב תרבותיות בחברה הישראלית בכלל ובאקדמיה בפרט – ד"ר גיא אבוטבול זלינגר | 1 מפגש - 9.5.2017 |
| המפגש הבין דורי – הפער התרבותי בין דור ה-X ודור ה-Y ואיך מגשרים עליו? – איתי הל אור | 2 מפגש - 16.5.2017 |
| המפגש הבין דורי במתן שירות וכיצד ניתן להעלות את שביעות הרצון של הלקוחות בדור ה-Y – איתי הל אור | 3 מפגש - 23.5.2017 |
| המוזיקה כמעצבת זהות בקרב צעירים יוצאי אתיופיה – ד"ר דוד רטנר | 4 מפגש - 6.6.2017 |
| מרכז ופריפריה - השונה והדומה - ד"ר גיא אבוטבול זלינגר | 5 מפגש - 13.6.2017 |
| תכנית Tau Internaional - ג'סיקה אדירי מורין, מנהלת התכנית טעימה מעולמו של סטודנט ממוצא ערבי – מר עמאר ג'ראסי | 6 מפגש - 20.6.2017 |
| הכרות עם עולם המגדר וחשיבות השפה המגדרית – ד"ר סמדר שיפמן, החוג למגדר | 7 מפגש - 27.6.2017 |
| מורכבות מגדרית להטב"ק – ד"ר ניר קדם, החוג למגדר | 8 מפגש - 4.7.2017 |
| מגמות מגדריות בעולם העבודה – ד"ר זאב לרר, החוג למגדר | 9 מפגש - 11.7.2017 |
| מגמות מגדריות בעולם המשפט – פרופ' דפנה הקר, החוג למגדר | 10 מפגש - 18.7.2017 |
| תכניות דקנאט הסטודנטים למגוון הקהלים – פרופ' מוסט טובה - דקנאט הסטודנטים, ד"ר תמי אמיר - מנהלת המדור ליעוץ לימודי, לימור שם טוב - מנהלת המדור לקידום סטודנטים. | |
| סיור ומפגש רב תרבותי בדרום ת"א – ד"ר גיא אבוטבול זלינגר | |

קורס

חידושים וחדשנות בעולם הספריות

אוכלוסיית היעד

עובדי ספריות האוניברסיטה העוסקים בתחום הספרנות והמידענות

מנחות

ענבר יסעור ושרית חיים.

מתכונת

ימי א' בין התאריכים – 8.1.2017-22.3.2017 בפורים 12/3
לא יתקיים שיעור. מפגש אחרון יתקיים ביום ד' 22/3

בין השעות: 08:30-11:45

10 מפגשים של 4 שעות – סה"כ 40 שעות

מיקום – כתת מחשבים 318 בניין נפתלי, הפקולטה למדעי החברה.

מטרת הקורס

שינויים רבים ותכופים מתרחשים בעולם המידע בכלל ובעולם הספריות בפרט. מגוון רחב גדל והולך של מקורות מידע, דיגיטציה מואצת של כתבי עת וספרים, 'גוגליזציה' של תהליכי החיפוש וזמינות המידע ברשת האינטרנט מכל מקום ובכל זמן ובמגוון טכנולוגיות.

השינויים בעולם המידע, משפיעים באופן ישיר על הספריות האקדמיות ושירותיהן. ההתפתחות הטכנולוגית המואצת ודרישותיהם המשתנות של הסטודנטים והחוקרים, מחייבים את הספריות האקדמיות להמשיך להתעדכן ולהיות אטרקטיביות ללקוחותיהן.

במסגרת הקורס ייחשפו המשתתפים לחידושים בעולם הספריות ובעולם חיפוש המידע.

ספריות אקדמיות והתאמתן לעידן הדיגיטלי	8.1.2017 - מפגש 1
סדנא מעשית: גוגל שלא הכרתם	15.1.2017 - מפגש 2
המשך גוגל כלי עריכה להנגשת המידע	22.1.2017 - מפגש 3
רשתות חברתיות - אוהדים, חברים ומה שביניהם	29.1.2017 - מפגש 4
המשך רשתות חברתיות איתור מידע עסקי	5.2.2017 – מפגש 5
איתור פטנטים כמקור מידע עסקי	12.2.2017 – מפגש 6
המשך איתור פטנטים איתור מידע סטטיסטי	19.2.2017 - מפגש 7
שיווק ספריות בעידן הוירטואלי	26.2.2017 – מפגש 8
כיצד לשווק את תוצרי הספרייה בעזרת כלים מסורתיים וחדשים	5.3.2017 – מפגש 9
כלים טכנולוגיים בשירות הספרייה	22.3.2017 – יום ד' - מפגש 10

קורס

נאמני בטיחות מתקדם

אוכלוסיית היעד

עובדים במערך המנהלי של האוניברסיטה, המעוניינים להרחיב ידיעתם בתחום הבטיחות ו/או המיועדים להיות נאמני בטיחות ביחידתם.

מנחים

אנשי מקצוע מטעם המוסד לבטיחות וגהות ובעלי תפקידים מיחידת הבטיחות של האוניברסיטה

מתכונת

ימי א' בין השעות 12:00-15:15

בין התאריכים: 7.5.17-9.7.17

מיקום: בנין דן דוד כיתה 206

10 מפגשים אחת לשבוע, 4 שעות לימוד למפגש. סה"כ - 40 שעות לימוד

נושאי הקורס

- יסודות הבטיחות - חוקים ותקנות.
- נהלי הבטיחות אוניברסיטת תל אביב.
- סיכונים בחשמל
- ארגונומיה – הנדסת אנוש.
- שימוש נכון באמצעי מגן אישי
- בטיחות במעבדות
- מניעה וכיבוי שריפות
- חומרים מסוכנים
- עזרה ראשונה

תכנית מפורטת תישלח למשתתפים לקראת תחילת הקורס.

קורס בשיתוף עם היחידה ללימודי שפות

Small Talk

אנגלית מדוברת 1 בדגש על שיחת חולין

מטרת הקורס

Are you afraid to speak English?

Do you have a lot of grammar mistakes?

Are you unable to write an email?

קורס זה נועד לעזור למשתתפים לפתח ולשפר אם יכולותיהם האישיות בשימוש בשפה האנגלית, בדגש על ביצוע שיחות חולין ושיחות הכרות עם אורחים ותלמידי האוניברסיטה, דוברי אנגלית.

אוכלוסיית היעד

לבעלי בקיאות בשפה האנגלית ברמת **מתחילים עד בסיסית**

השיבוץ לקורס מותנה במפגש עם המנחה לבדיקת התאמה לרמה הנדרשת. הזמנה תישלח לעובדים בדוא"ל

Welcome! - Introductions and greetings	1 מפגש - 19.2.2017
Tell me about...Your family, your favorite things	2 מפגש - 26.2.2017
Basic vocabulary - Colors, numbers, animals, food, clothes	3 מפגש - 5.3.2017
What's up? - Discussing the news	4 מפגש - 19.3.2017
Where? When? How? - Asking and answering questions	5 מפגש – 26.3.2017
It's your call - Talking on the phone	6 מפגש – 2.4.2017
Out and about - Shopping, Eating out	7 מפגש - 23.4.2017
Your job - Describe what you do	8 מפגש – 30.4.2017
E-mail tips - Writing a short message	9 מפגש – 7.5.2017
Saying goodbye - Course review	10 מפגש – 14.5.2017

מנחה
הדס מרכוס

מתכונת

ימי א' בין התאריכים – 19.2.2017-14.5.2017
12.3 פורים, 9.4 וחופשת הפסח, לא יתקיימו שיעורים

בין השעות: 10:00-13:15

10 מפגשים של 4 שעות – סה"כ 40 שעות

מיקום – חדר 215, בניין ווב

קורס בשיתוף עם היחידה ללימודי שפות

Small Talk

אנגלית מדוברת 2 בדגש על שיחת חולין

אוכלוסיית היעד

לבעלי בקיאות בשפה האנגלית ברמה **בסיסית עד בינונית**

השיבוץ לקורס מותנה במפגש עם המנחה לבדיקת התאמה
לרמה הנדרשת. הזמנה תישלח לעובדים בדוא"ל

מטרת הקורס

- Are you afraid to say what you want in English?
- Do you stay quiet when you want to speak up?
- Do you lack confidence because of grammar mistakes?
- Are you frustrated when you have to write an email in English?

קורס זה נועד לעזור למשתתפים לפתח ולשפר אם יכולותיהם האישיות בשימוש בשפה האנגלית, בדגש על ביצוע שיחות חולין ושיחות הכרות עם אורחים ותלמידי האוניברסיטה, דוברי אנגלית.

Nice to meet you - Introducing yourself: family, job, hobbies, sports	1 מפגש - 21.2.2017
What's in the news? - Headlines, cultural events, weather	2 מפגש - 28.2.2017
Here's what I think - Your opinion: the environment, animal rights	3 מפגש - 7.3.2017
Are you keeping up? - Managing technology in our lives	4 מפגש - 14.3.2017
Topics that concern us all - Health, science and economics	5 מפגש - 21.3.2017
How can I help you? - Scheduling appointments, answering the phone	6 מפגש - 28.3.2017
Handling stress on the job - Problems and awkward situations	7 מפגש - 4.4.2017
Office dos and don'ts - Telephone and e-mail etiquette	8 מפגש - 25.4.2017
It's all in the message - Effective E-mail writing	9 מפגש - 9.5.2017
Welcome to Israel - Hosting a guest from abroad	10 מפגש - 16.5.2017

מנחה

הדס מרכוס

מתכונת

ימי ג' בין התאריכים – 21.2.2017-16.5.2017
בחופשת פסח, במימונה וביום העצמאות לא יתקיימו שיעורים

בין השעות: 08:30-11:45

10 מפגשים של 4 שעות – סה"כ 40 שעות

מיקום – חדר 215, בניין ווב

קורס בשיתוף עם היחידה ללימודי שפות

Small Talk

אנגלית מדוברת 3 בדגש על שיחת חולין

אוכלוסיית היעד

לבעלי בקיאות בשפה האנגלית ברמה **בינונית עד גבוהה**

השיבוץ לקורס מותנה במפגש עם המנחה לבדיקת התאמה לרמה הנדרשת. הזמנה תישלח לעובדים בדוא"ל

מטרת הקורס

- Do you find it difficult keep up an interesting conversation in English?**
- Do you struggle with giving information on the phone, answering e-mails, hosting foreigners who come to TAU?**
- Do you want to learn more about different cultures and world events?**

קורס זה נועד לעזור למשתתפים לפתח ולשפר אם יכולותיהם האישיות בשימוש בשפה האנגלית, בדגש על ביצוע שיחות חולין ושיחות הכרות עם אורחים ותלמידי האוניברסיטה, דוברי אנגלית.

Nice to meet you - Introducing yourself: family, job, hobbies, sports	1 מפגש - 23.2.2017
What's in the news? - Headlines, cultural events, weather	2 מפגש - 2.3.2017
Here's what I think - Your opinion: the environment, animal rights	3 מפגש - 9.3.2017
Are you keeping up? - Managing technology in our lives	4 מפגש - 16.3.2017
Topics that concern us all - Health, science and economics	5 מפגש - 23.3.2017
How can I help you? - Scheduling appointments, answering the phone	6 מפגש - 30.3.2017
Handling stress on the job - Problems and awkward situations	7 מפגש - 20.4.2017
Office dos and don'ts - Telephone and e-mail etiquette	8 מפגש - 27.4.2017
It's all in the message - Effective E-mail writing	9 מפגש - 4.5.2017
Welcome to Israel - Hosting a guest from abroad	10 מפגש - 11.5.2017

מנחה
הדס מרכוס

מתכונת

ימי ה' בין התאריכים – 23.2.2017-11.5.2017
ב- 6.4 ובחופשת פסח לא יתקיימו שיעורים

בין השעות: 08:30-11:45

10 מפגשים של 4 שעות – סה"כ 40 שעות

מיקום – חדר 215, בניין ווב

סדנה בשיתוף עם האגף לתכנון אסטרטגי ולשיווק

קולע וקולח כיצד להפוך תוכן למעניין

על הסדנה

הסדנה תעסוק בעקרונות הכתיבה למדיה הדיגיטלית וכיצד לגרום לגולש לקרוא ולחזור

תכנון תוכן

- אסטרטגיית תוכן, הגדרת קהל היעד, Look and feel, חווית משתמש ועוד.

יצירת תוכן

- בחירת הנושא והתמהיל: חשוב לעומת דחוף, מעניין לעומת רלוונטי
- כיצד לספר סיפור
- סוגי כתיבה, כיצד ומתי ליישם אותם – משכנעת, שיווקית, אינפורמטיבית, רגשית
- כותרות – אין תחליף לרושם ראשוני
- מיקרו קופי – כיצד לשמור את תשומת הלב
- הגולש כלקוח – פרופיל משתמש, הנגשה והתמצאות, פרסונליזציה
- מסלול תוכן קריאה נוספת – להיות מדריך הטילים של הגולש
- סגנון – האופי נמצא בפרטים הקטנים
- כתיבה קולחת – עקרונות לכתיבה שקל לקרוא
- הצגת תוכן – פיסוק ופסקאות, הדגשות ועימוד
- קול ותמונה - כיצד להשתמש בהם על מנת להעצים את החוויה

תחזוקת תוכן

- שגרת תוכן, תגובה ואינטראקציה, מדידה וניתוח והתאמה למנועי חיפוש

אוכלוסיית היעד

מנהלי אתרים ועורכי תוכן של אתרי האוניברסיטה

מנחה

יניר אלטר

מתכונת

3 מפגשים של 4 שעות אחת לשבוע. סה"כ - 12 שעות

מיקום – בניין דן דוד, חדר הדרכה 206

מחזור 1 – ימי ג'

בתאריכים – 17/1+24/1+31/1 – בין השעות 12:00-15:15

מחזור 2 – ימי ג'

בתאריכים – 14/2+21/2+28/2 – בין השעות 12:00-15:15

מחזור 3 – ימי ד'

בתאריכים – 10/5+17/5+24/5 – בין השעות 12:00-15:15

סדנה בשיתוף עם האגף לתכנון אסטרטגי ולשיווק

יוצרים גרפיקה שמניעה לפעולה

סדנה ייחודית ליצירת גרפיקה באינטרנט

אוכלוסיית היעד

מנהלי אתרים ועורכי תוכן של אתרי האוניברסיטה

מנחה

מרי איילה קרסין

מתכונת

2 מפגשים של 4 שעות אחת לשבוע. סה"כ - 8 שעות

מיקום – כיתת מחשבים, הספרייה למדעי החברה, לניהול ולחינוך

מחזור 1 – ימי ד'

בתאריכים – 18/1+25/1 – בין השעות 9:00-13:00

מחזור 2 – ימי ד'

בתאריכים – 1/2+8/2 – בין השעות 9:00-13:00

מחזור 3 – ימי ד'

בתאריכים – 15/2+22/2 – בין השעות 9:00-13:00

מחזור 4 – ימי ד'

בתאריכים – 7/6+14/6 – בין השעות 9:00-13:00

על הסדנה

מחקרים מוכיחים ש- 90% מהאינפורמציה המועברת למוח היא ויזואלית. בעידן בו הידע קיים והאינפורמציה נגישה וזמינה לכל אחד, אנו ניצבים בפני אתגר מה עלינו לעשות כדי שדווקא התוכן שלנו יבלוט?

מפגש ראשון

- מבוא – ה"כוח" שיש לתמונות להעברת מסרים
- איך בוחרים תמונות שמספרות סיפור
- תמונות שמציגות יתרונות ולא בהכרח תכונות
- בחירת התמונה הנכונה מתוך מאגר תמונות
- התאמת גדלים של התמונות – שימוש בעורכי תמונות חנימיים
- שימוש במצלמה בטלפון הנייד כמקור ליצירת מאגר תמונות אותנטיות (צילום חוץ ופנים)

מפגש שני

- תרגול בבחירת תמונות למאמרים באתר האוניברסיטה
- Picmonkey – עורך תמונות ONLINE – לימוד ותרגול
 - יצירת קולאז'
 - העלמת אזורים לא פוטוגניים בתמונה
 - יצירת אפקטים בתמונה
 - הוספת טקסטורה לתמונה
 - ועוד...

קורס

הכנה לקראת פרישה לגמלאות

מטרת הקורס

הגברת המודעות בדבר השלכות הפרישה על חיי העובד בהיבטים השונים ומתן ידע וכלים אשר יסייעו לעובד/ת בתכנון הפרישה.

הקורס מציע "טעימות" מהתחומים השונים לקבלת הכוונה ראשונית לקראת הפרישה.

אוכלוסיית היעד

עובדים אשר מועד פרישתם יהיה במהלך שנת 2018

הזמנות אישיות עם פירוט התאריכים והתכנים יישלחו לעובדים המיועדים לקראת פתיחת הקורס בחודש יוני 2017

מבין נושאי הקורס

- הפרישה כנקודת שינוי במגוון תחומי החיים
- זכויות הפורש באוניברסיטה
- זכויות הפורש במוסד לביטוח לאומי
- היבטי המיסוי בעת הפרישה
- קרן הפנסיה הוותיקה והדרך לחישובה
- חסכון פנסיוני וכלכלת המשפחה
- אפיקי השקעה
- היבטים משפטיים צוואות וירושות
- אינטימיות ומיניות
- הרצאות העשרה שונות